

# STAGE DE RECONNAISSANCE DE L'EUSKAL TRAIL DU 28 AVRIL AU 01 MAI 90km 5300m+/5300m-

**2 jours  
150 €**

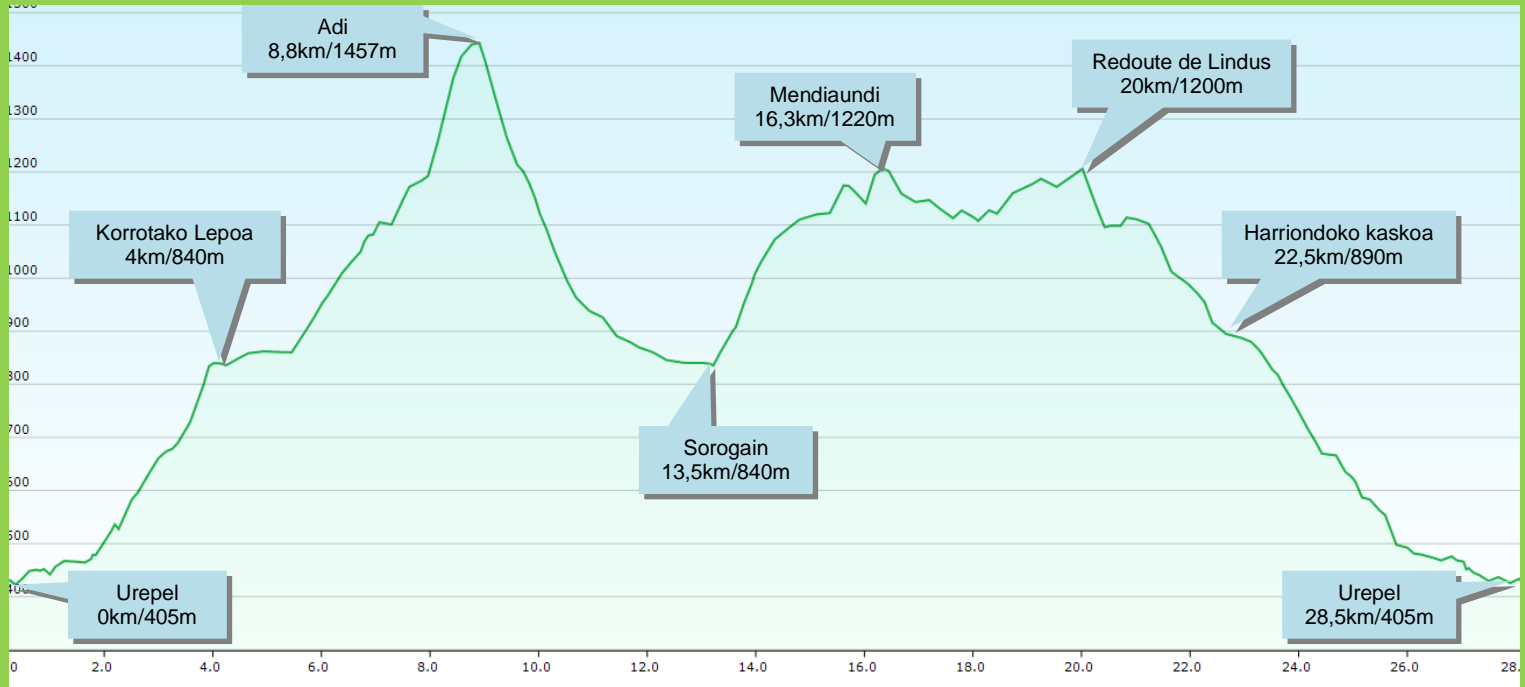


**3 jours  
225 €**

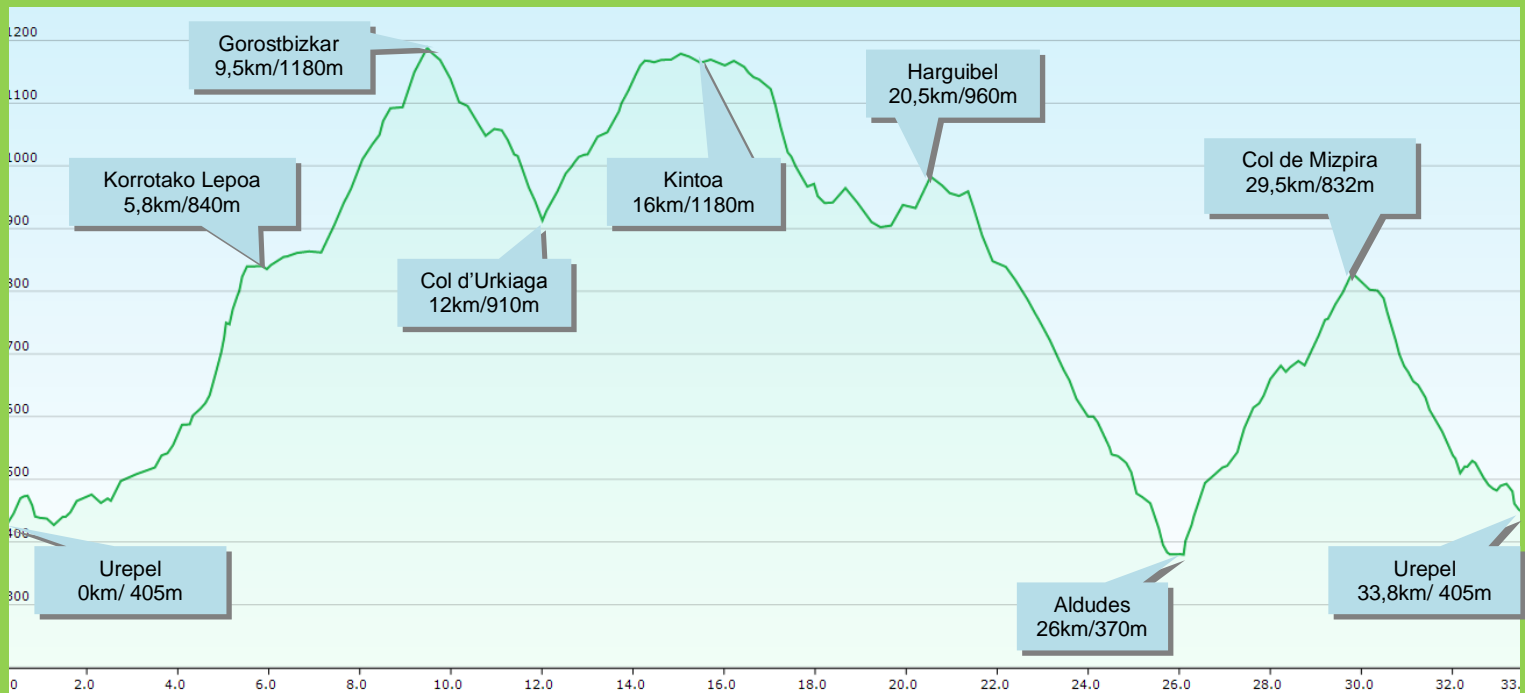


**Vendredi 28 avril:** A partir de 18h accueil des stagiaires au gîte Laina à Irissarry, repas et présentation du stage.

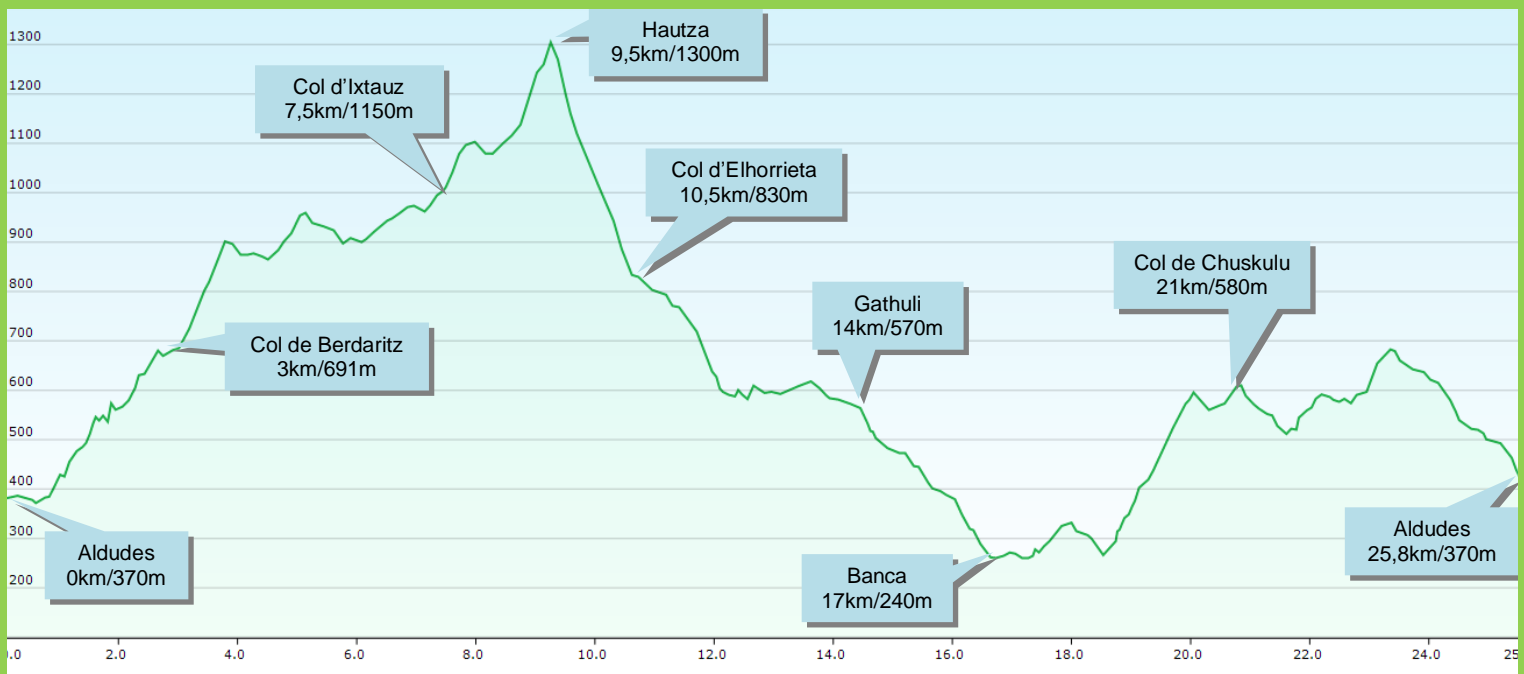
**Samedi 29 avril:** Urepel / Urepel par le sommet de Adi 28.5km 1650m+/1650m-



**Dimanche 30 avril :** Urepel / Urepel par le Kintoa 33,8km 1750m+/1750m-



## Lundi 01 mai: Aldudes / Aldudes par le sommet de Hautza 25,8km 1870m+1870m-



16h retour au gîte Laina, douches, bilan du stage autour d'un rafraîchissement.  
17h fin du stage

Compris dans le forfait : l'hébergement en demi-pension au gîte, le casse-croûte du midi, la voiture suiveuse que nous retrouverons en plusieurs points sur le parcours pour les ravitaillements. L'accompagnement des sorties.

Non compris dans le forfait : les boissons dans le gîte, les barres, gels ou autres produits énergétiques pour les journées de course.

