

STAGE DE STAGNAISSANCE GRP TOUR DES CIRQUES

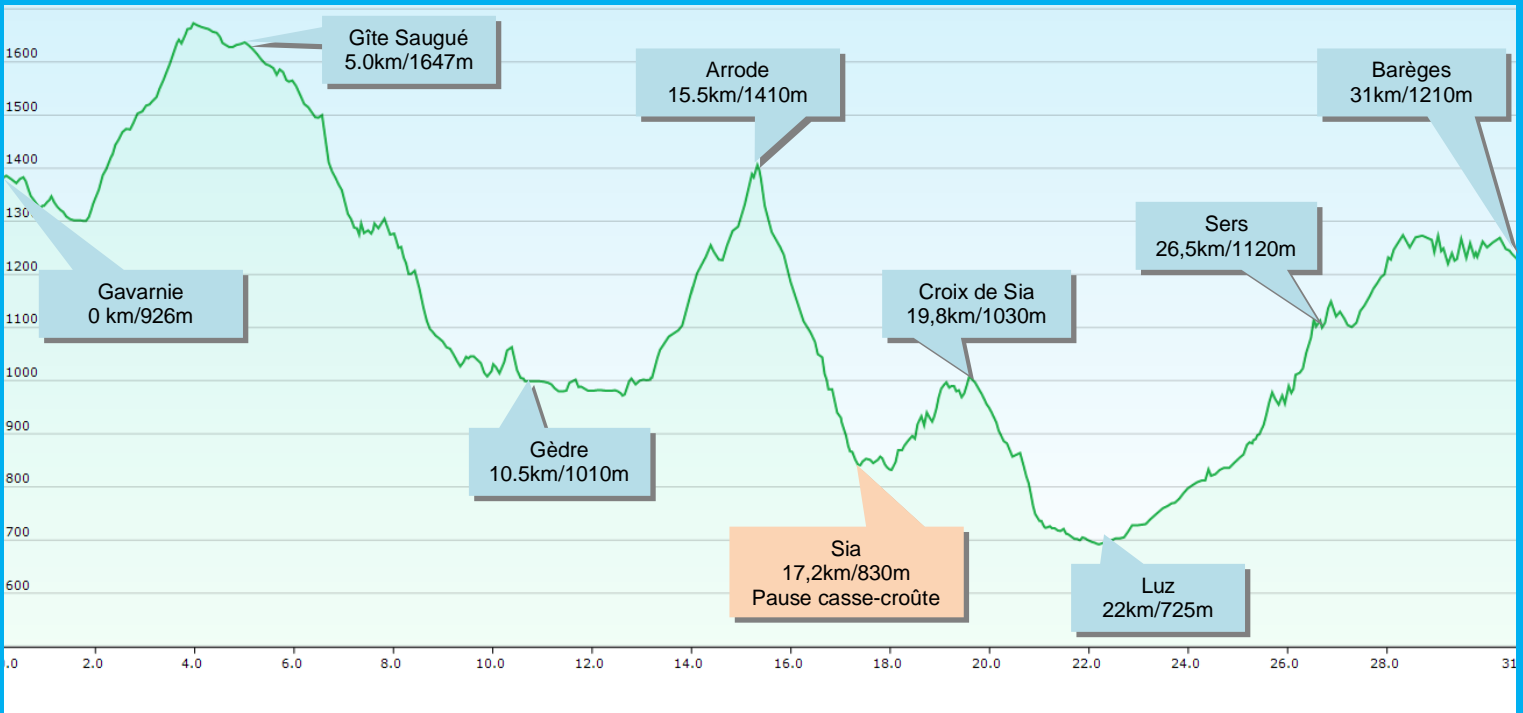
Du 13 au 16 juillet 92km 6700m+ / 6000m-



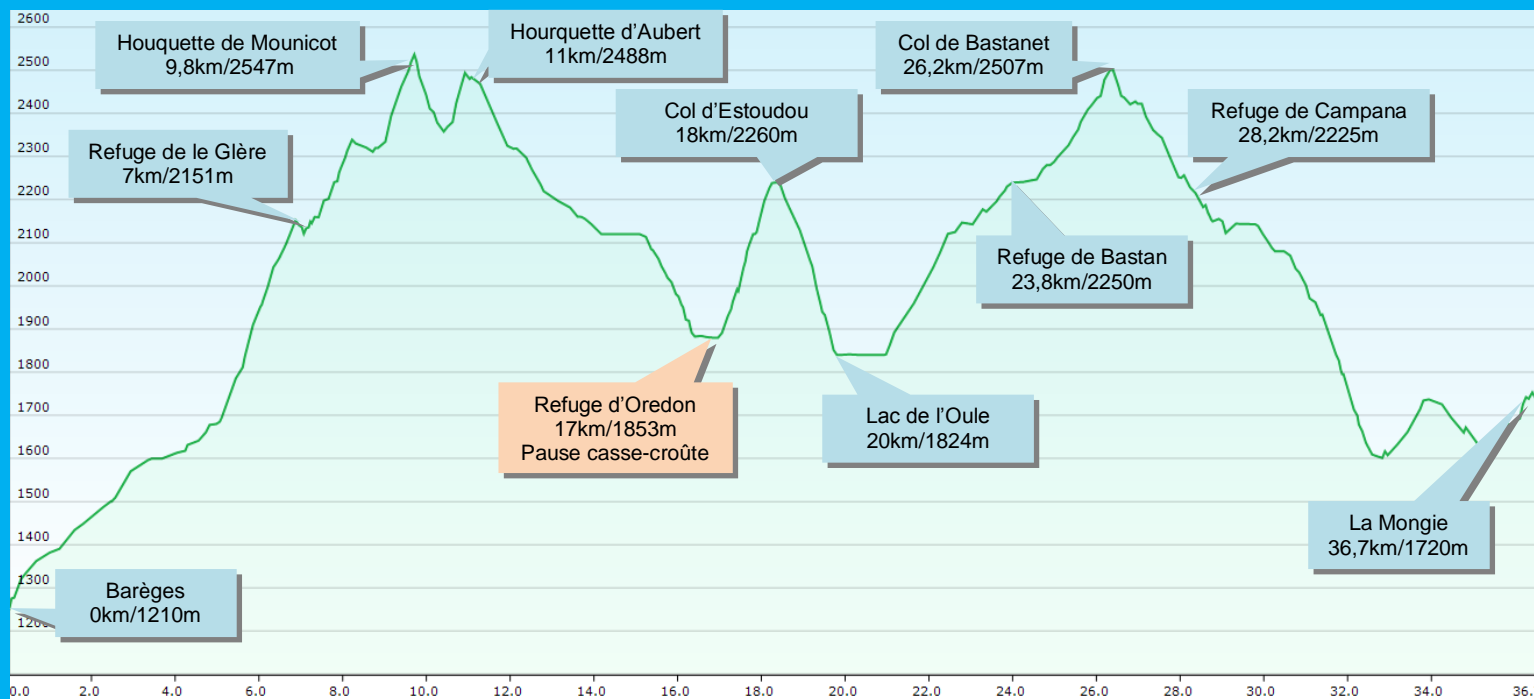
345€

Jeudi 13: 19h Accueil des stagiaires à Gavarnie, gîte le Gypaète.

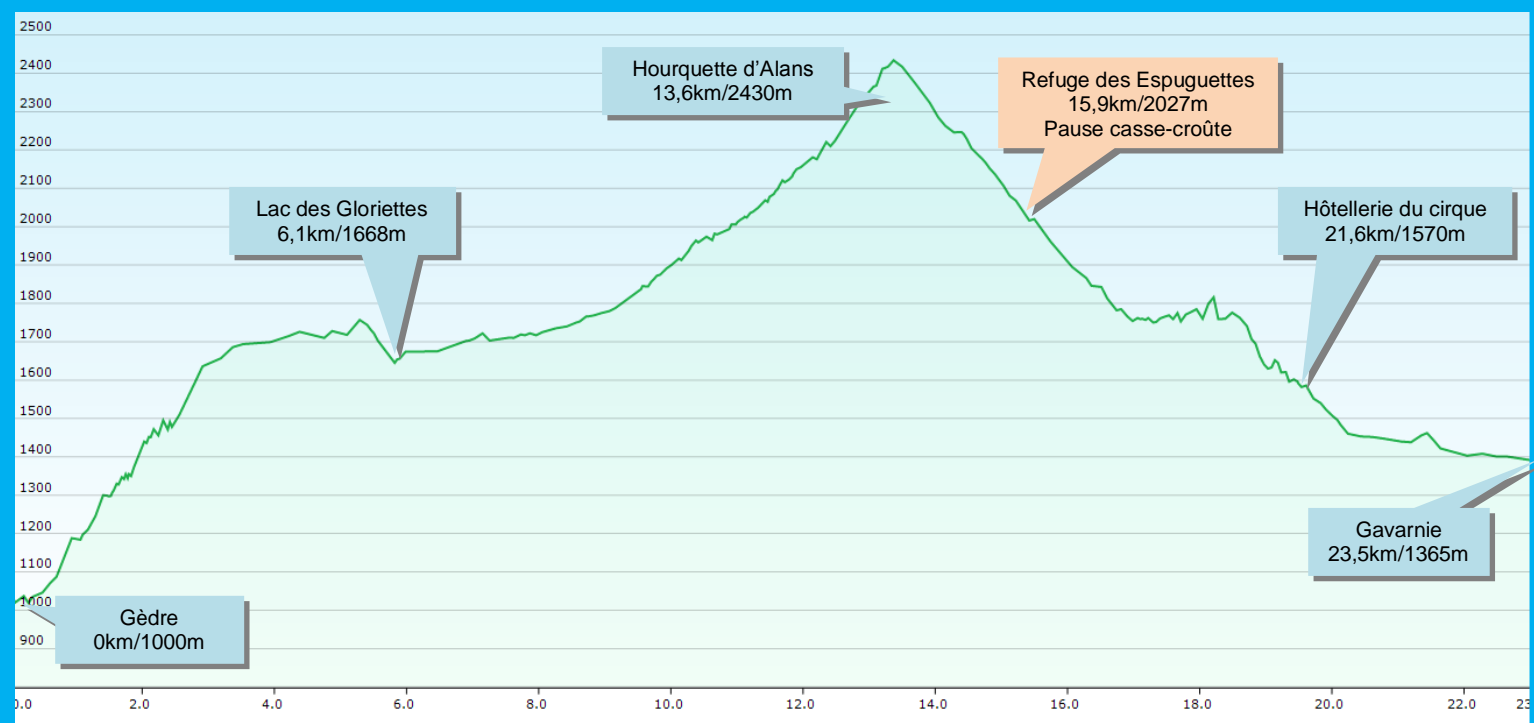
Vendredi 14 : Gavarnie / Barèges: 31 km 2100m+ / 2230m-



Samedi 15: Barèges / La Mongie : 36.7 km 2890m+ / 2400m-



Dimanche 16: Gèdre / Gavarnie: 23.5 km 1710m+ / 1370m-



16h Gavarnie retour au gîte le Gypaète, douches, bilan du stage autour d'un rafraîchissement.

17h fin du stage

Compris dans le forfait : l'hébergement en demi-pension en gîtes, le casse-croûte du midi, la voiture suiveuse qui assurera le transport des sacs et nous retrouvera en plusieurs points sur le parcours pour les ravitaillements, l'accompagnement des sorties.

Non compris dans le forfait : les boissons dans les gîtes, les barres, gels ou autres produits énergétiques pour les journées de course.

