

# STAGE DE RECONNAISSANCE GRP TOUR DES LACS

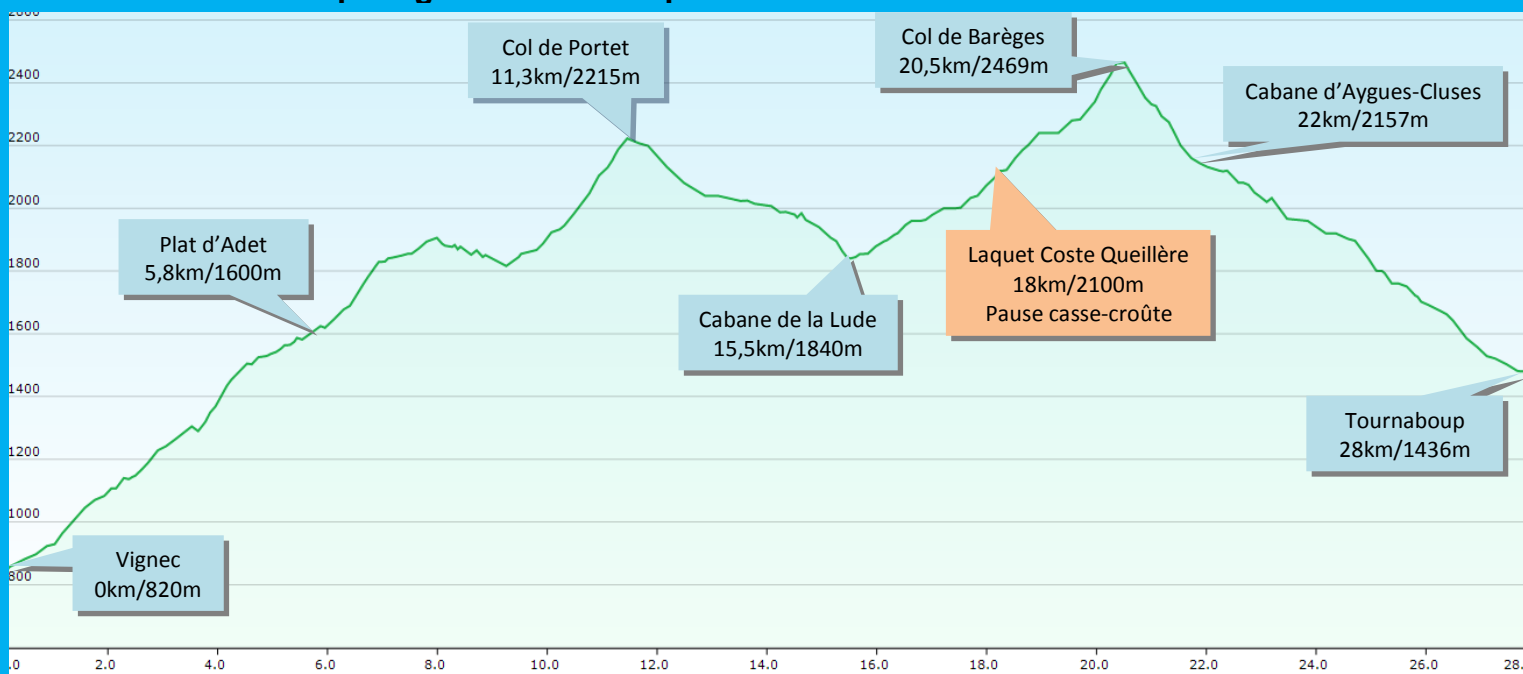
## Du 3 au 6 août 84km 5800m+/5800m-

**345€**

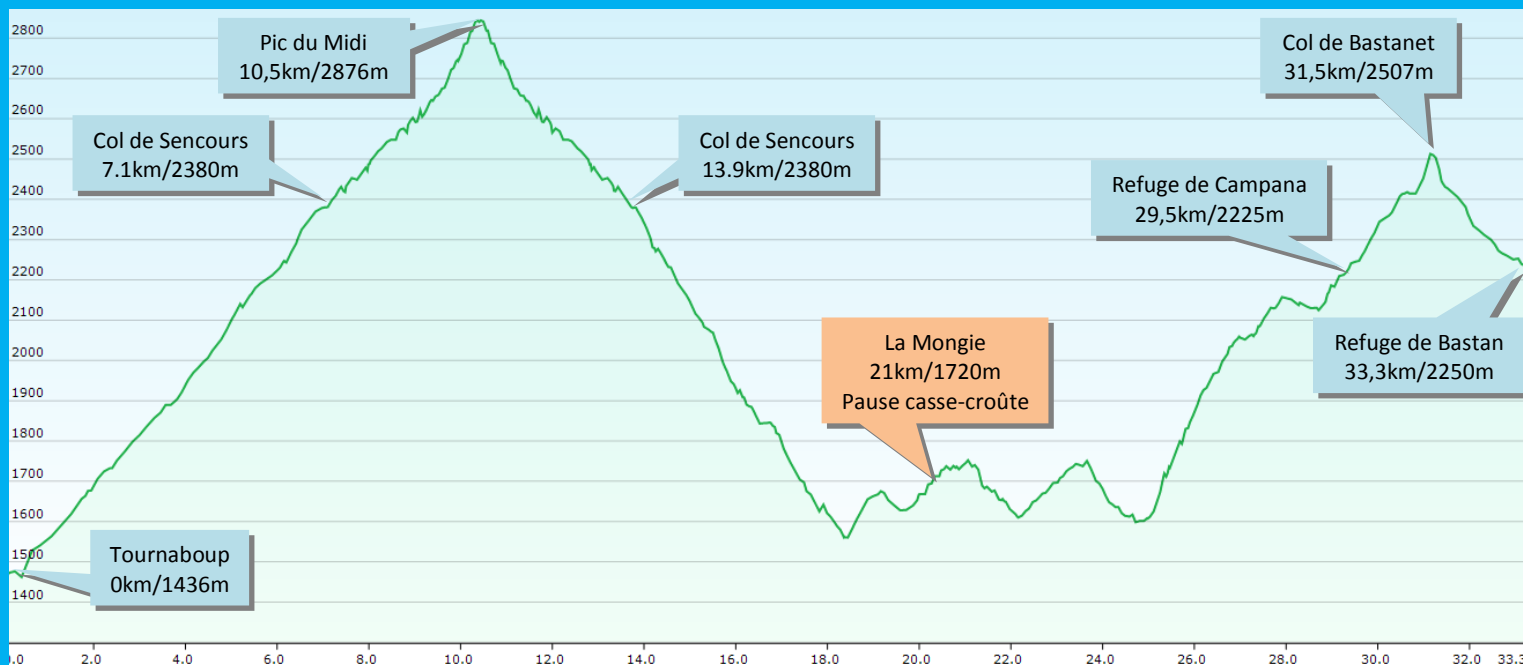


**Jeudi 3: 19h accueil des stagiaires à l'UCPA de St Lary**

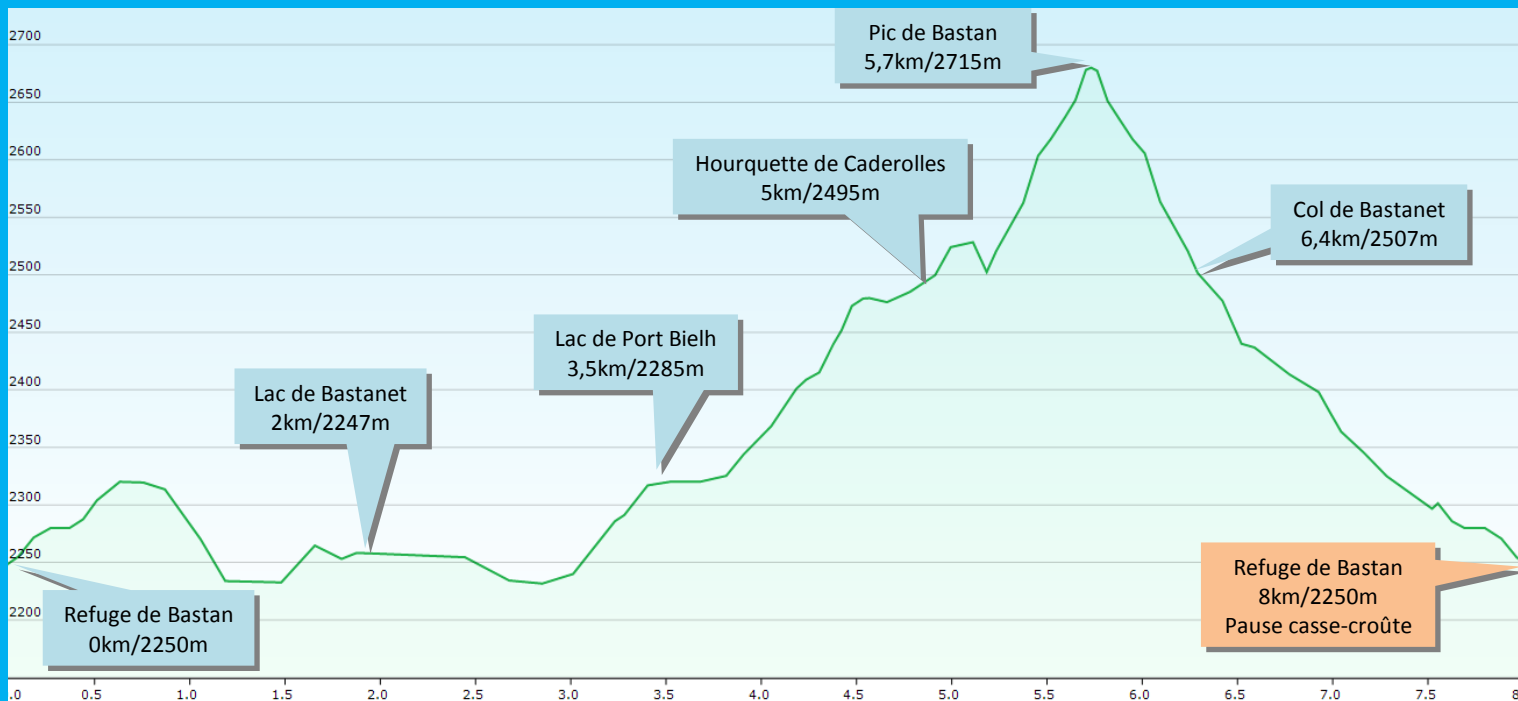
**Vendredi 4: 1ère étape Vignec/Tournaboup 28 km 2200m+/1550m-**



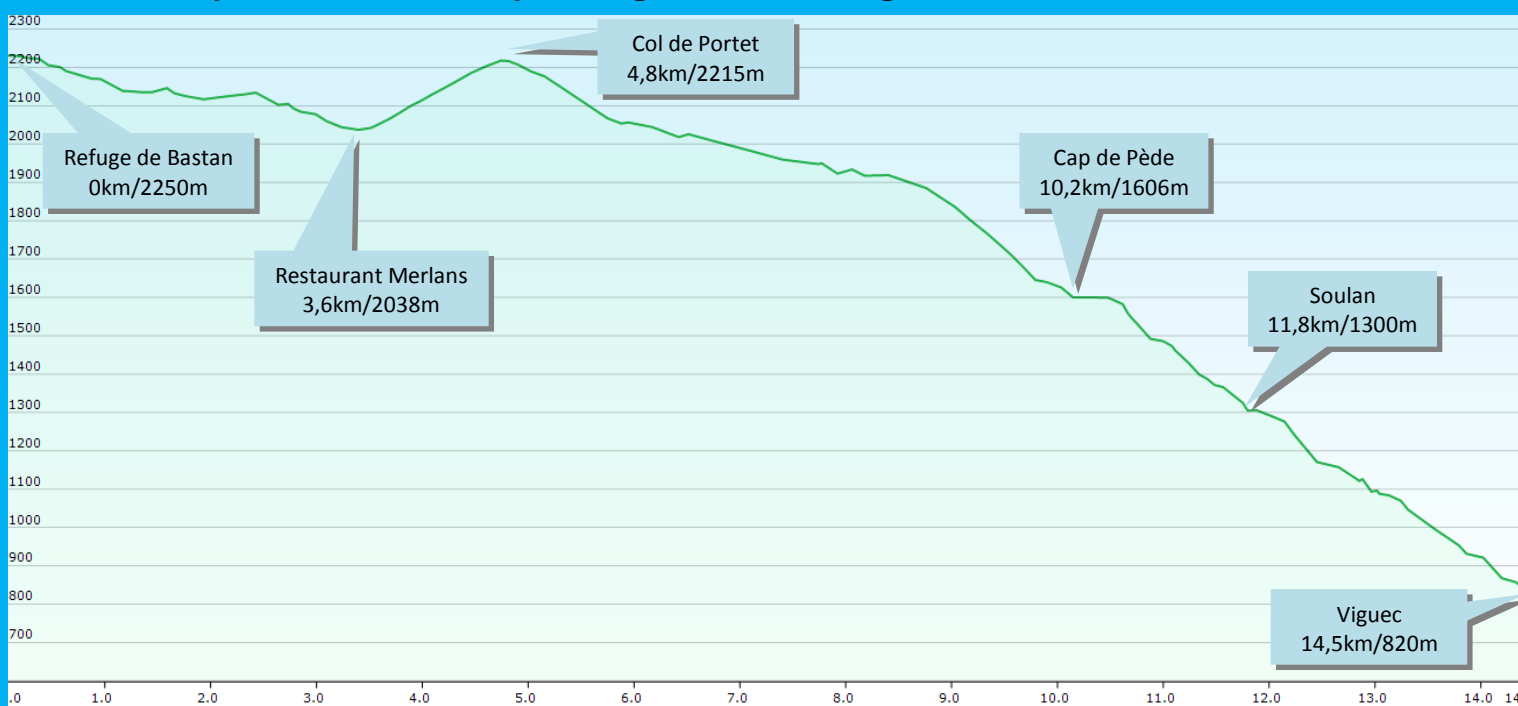
**Samedi 5: 2ème étape Tournaboup/Refuge de Bastan 33.3 km 2780m+/1962m-**



## Dimanche 6 matin: Boucle autour du refuge en passant par le pic de Bastan 8 km 600m+/600m-



## Dimanche 6 après-midi: 3ème étape Refuge de Bastan /Vignec 14.5 km 210m+/1610m-



16h Vielle Aure Camping le Rioumajou douches, bilan du stage autour d'un rafraîchissement.

17h fin du stage

Compris dans le forfait : l'hébergement en demi-pension en gîtes, le casse-croûte du midi, la voiture suiveuse qui assurera le transport des sacs et nous retrouvera en plusieurs points sur le parcours pour les ravitaillements, l'accompagnement des sorties.

Non compris dans le forfait : les boissons dans les gîtes, les barres, gels ou autres produits énergétiques pour les journées de course.

