



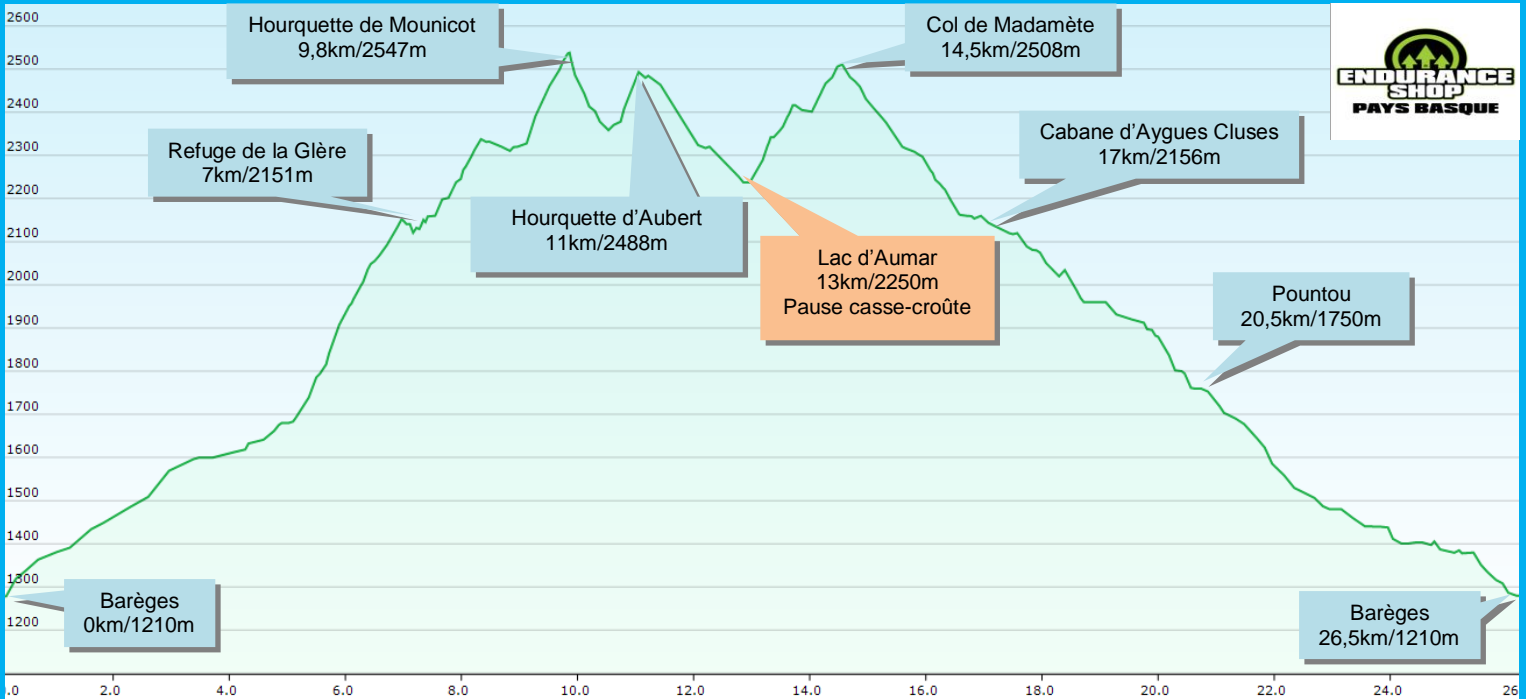
# WEEK-END DECOUVERTE TRAIL

## Sur une portion du Grand Raid des Pyrénées

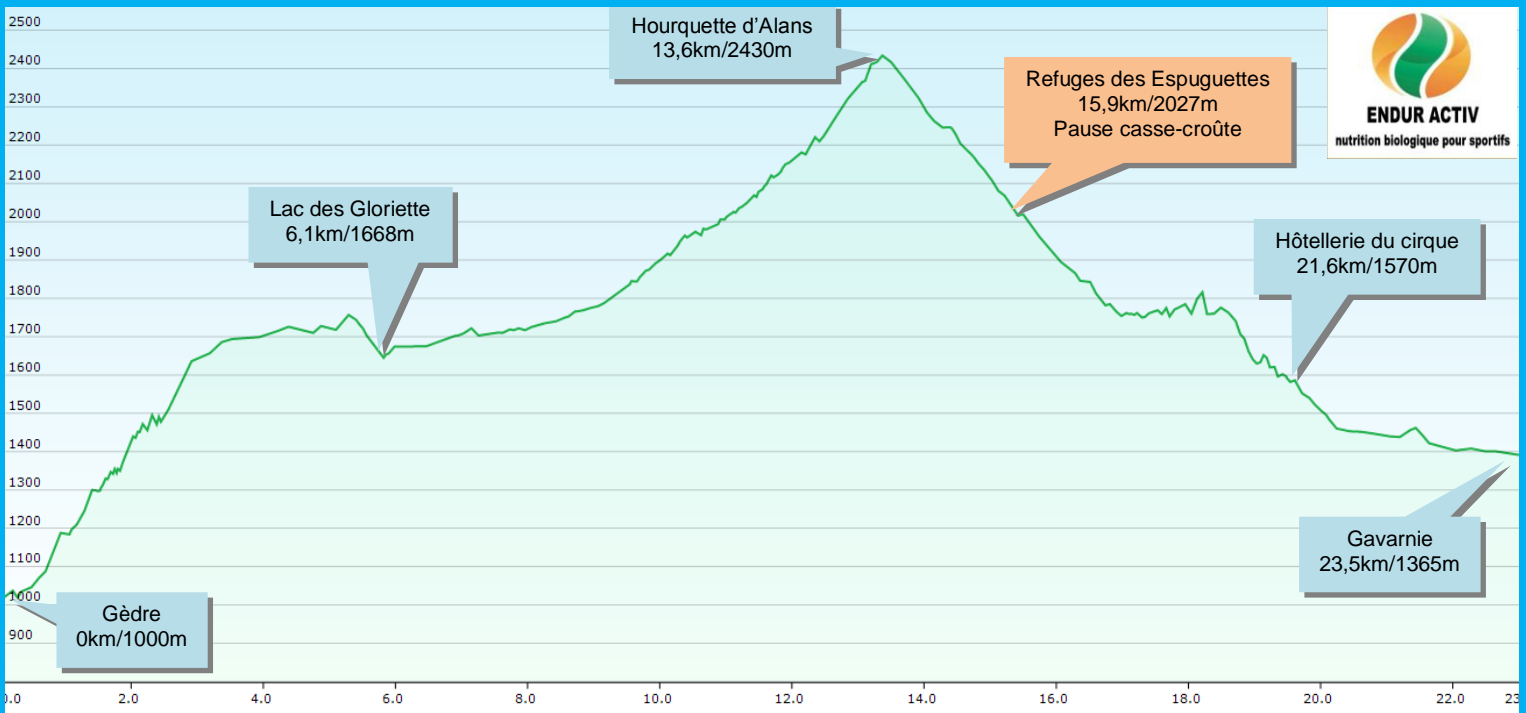
### Du 14 au 16 juillet 50km 3500m+/3170m-

**Vendredi 14:** 19h accueil des stagiaires au gîte l'Oasis à Barèges. Repas et présentation du stage.

**Samedi 15:** Barèges/Barèges 26,5km 1800m+/1800m- Nuit au gîte le Gypaète à Gavarnie



**Dimanche 16: Gèdre/Gavarnie 23,5km 1710m+/1370m-**



16h Gavarnie retour au gîte le Gypaète, douches, bilan du stage autour d'un rafraîchissement.  
17h fin du stage

Compris dans le forfait : l'hébergement en demi-pension en gîtes, le casse-croûte du midi, la voiture suiveuse qui assurera le transport des sacs et nous retrouvera en plusieurs points sur le parcours pour les ravitaillements, l'accompagnement des sorties.

Non compris dans le forfait : les boissons dans les gîtes, les barres, gels ou autres produits énergétiques pour les journées de course.