

STAGE DE RECONNAISSANCE DE L'EUSKAL TRAIL DU 19 AVRIL AU 22 AVRIL 90km 5300m+ / 5300m-

**2 jours
150 €**

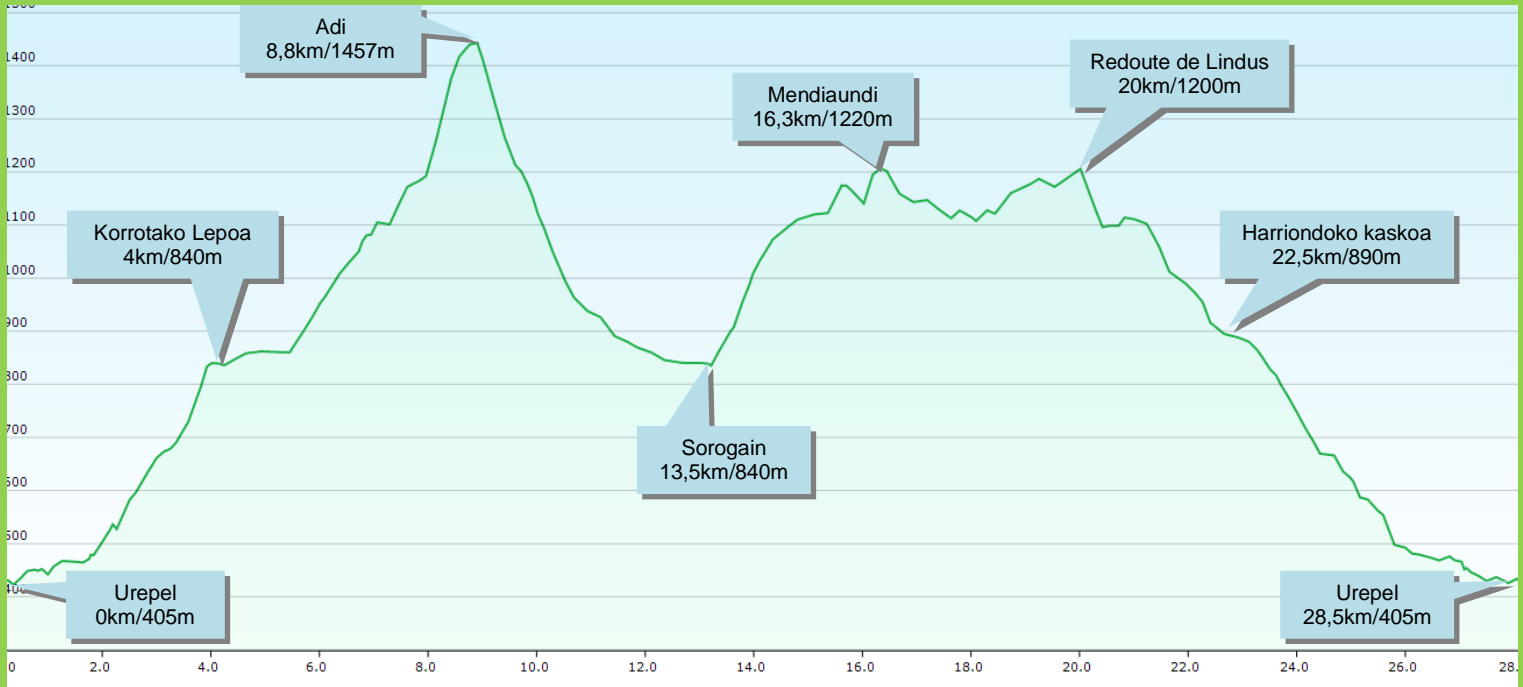


**3 jours
225 €**

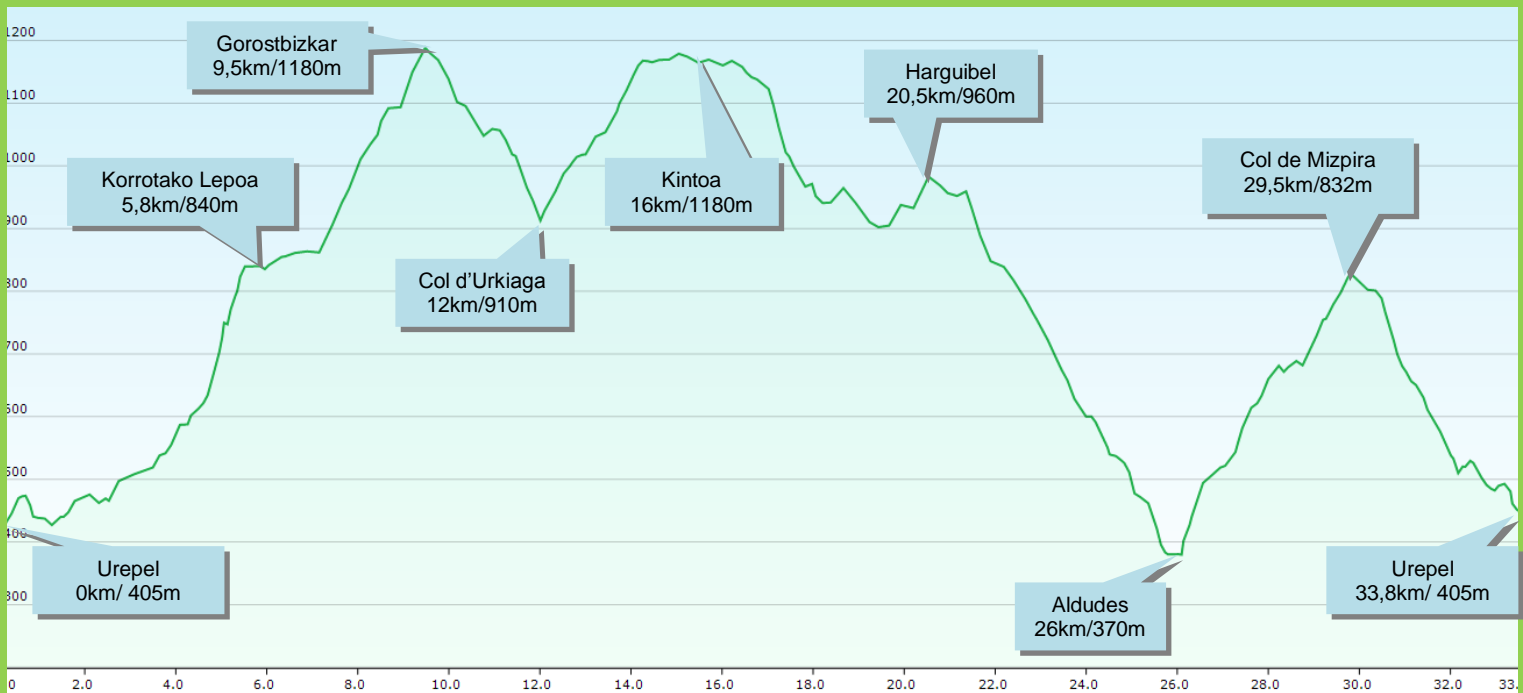


Jeudi 19 avril: A partir de 18h accueil des stagiaires au gîte Laina à Irissarry, repas et présentation du stage.

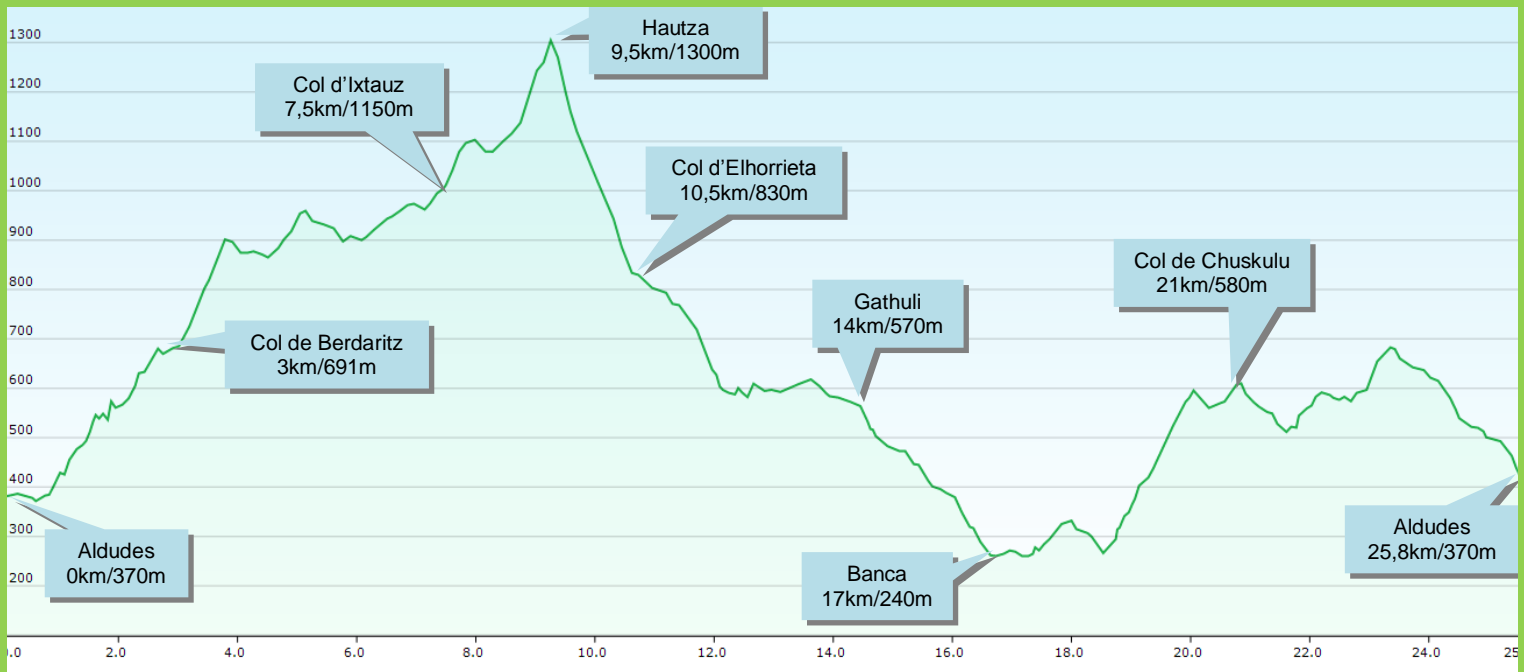
Vendredi 20 avril: Urepel / Urepel par le sommet de Adi 28.5km 1650m+ / 1650m-



Samedi 21 avril : Urepel / Urepel par le Kintoa 33,8km 1750m+ / 1750m-



Dimanche 22 avril: Aldudes / Aldudes par le sommet de Hautza 25,8km 1870m+1870m-



16h retour au gîte Laina, douches, bilan du stage autour d'un rafraîchissement.
17h fin du stage

Compris dans le forfait : l'hébergement en demi-pension au gîte, le casse-croûte du midi, la voiture suiveuse que nous retrouverons en plusieurs points sur le parcours pour les ravitaillements. L'accompagnement des sorties.

Non compris dans le forfait : les boissons dans le gîte, les barres, gels ou autres produits énergétiques pour les journées de course.

