



**La fiche définitive est en cours d'élaboration mais voici déjà le programme**

**STAGE DE RECONNAISSANCE GRP TOUR DU NEOUVIELLE  
Du 20 au 22 juillet 43km 2450m+/2450m-**

**Vendredi 20 juillet**

**19h Accueil des stagiaires à l'UCPA de St Lary**

**Samedi 21 juillet**

**25km/1500m+-**

**St Lary, Plat d'Adet, Col de Portet, Cap de Pède, Soulan,  
Vielle Aure**

**Après la sortie détente aux thermes de St Lary**

**Dimanche 22 juillet**

**18km/950m+-**

**Col de Portet, Refuge de Bastan, Col de Bastanet, Hourquette de Caderolles, Lac de Port Bielh, Cabane de Lude, Col de Portet  
Retour au centre, douche et bilan autour d'un rafraichissement.**

**Tarif : 195€**

**Pendant les sorties et le soir au centre nous échangerons sur l'entraînement, la technique en descente, comment aborder une montée, l'utilisation des bâtons, le choix du matériel...**