

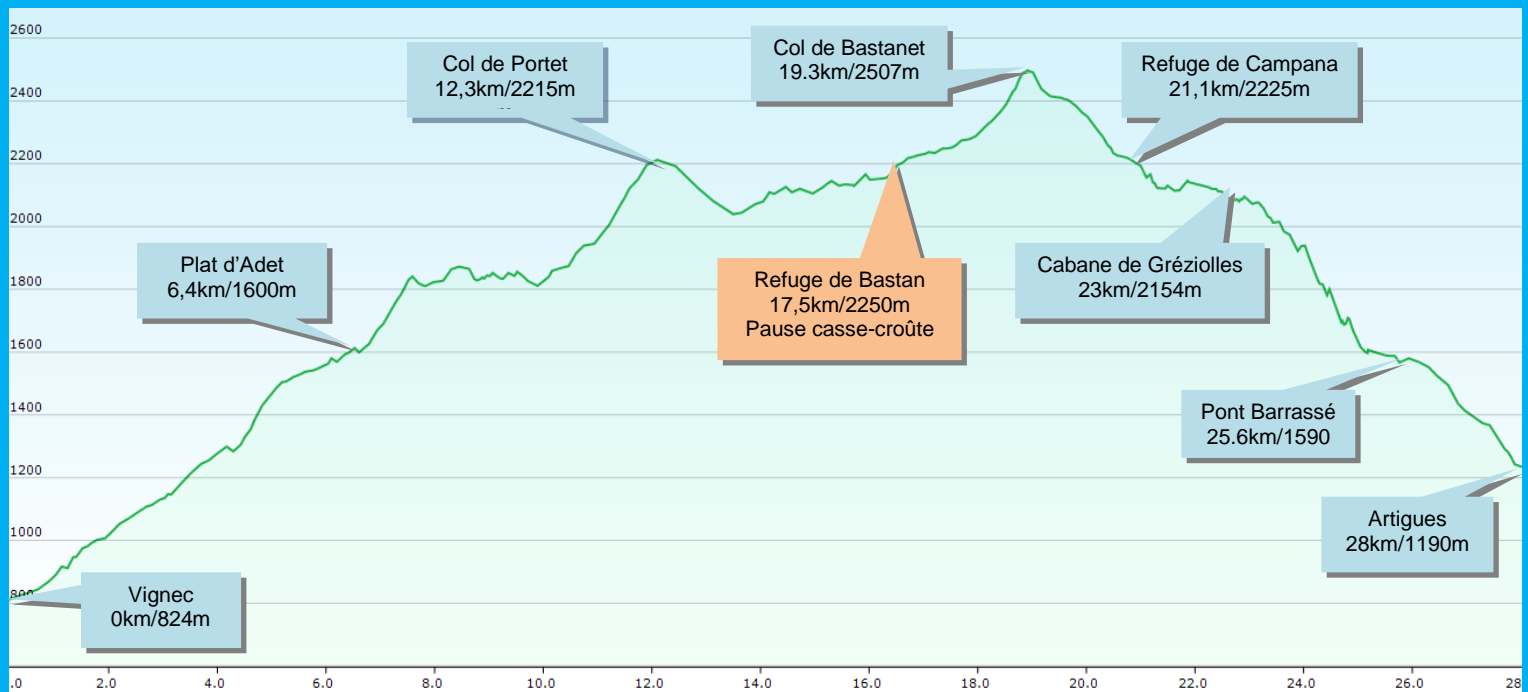
# STAGE D'ENTRAÎNEMENT GRP TOUR DES LACS

## Du 1 au 4 août 82km 5800m+/5800m-

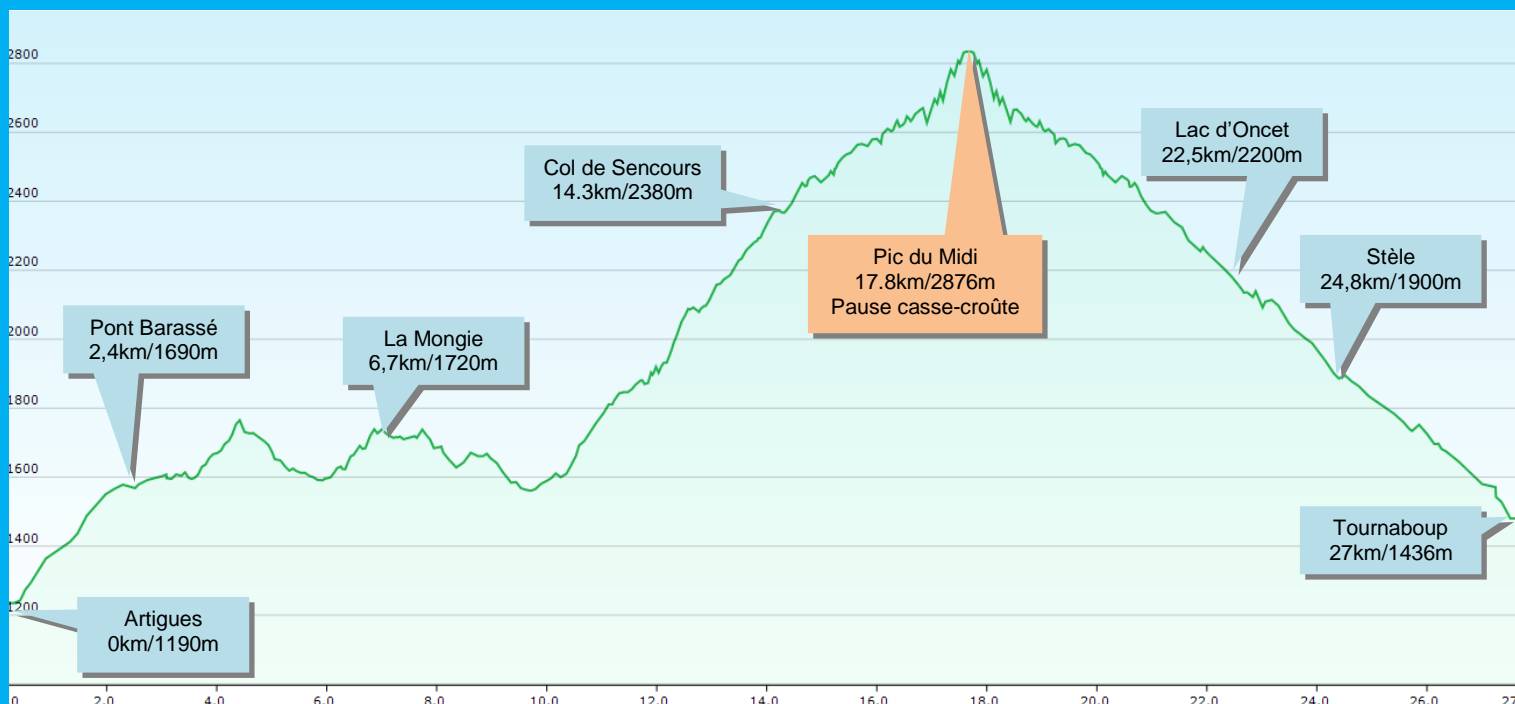


**Jeudi 1:** 19h Accueil des stagiaires à l'UCPA de St Lary.

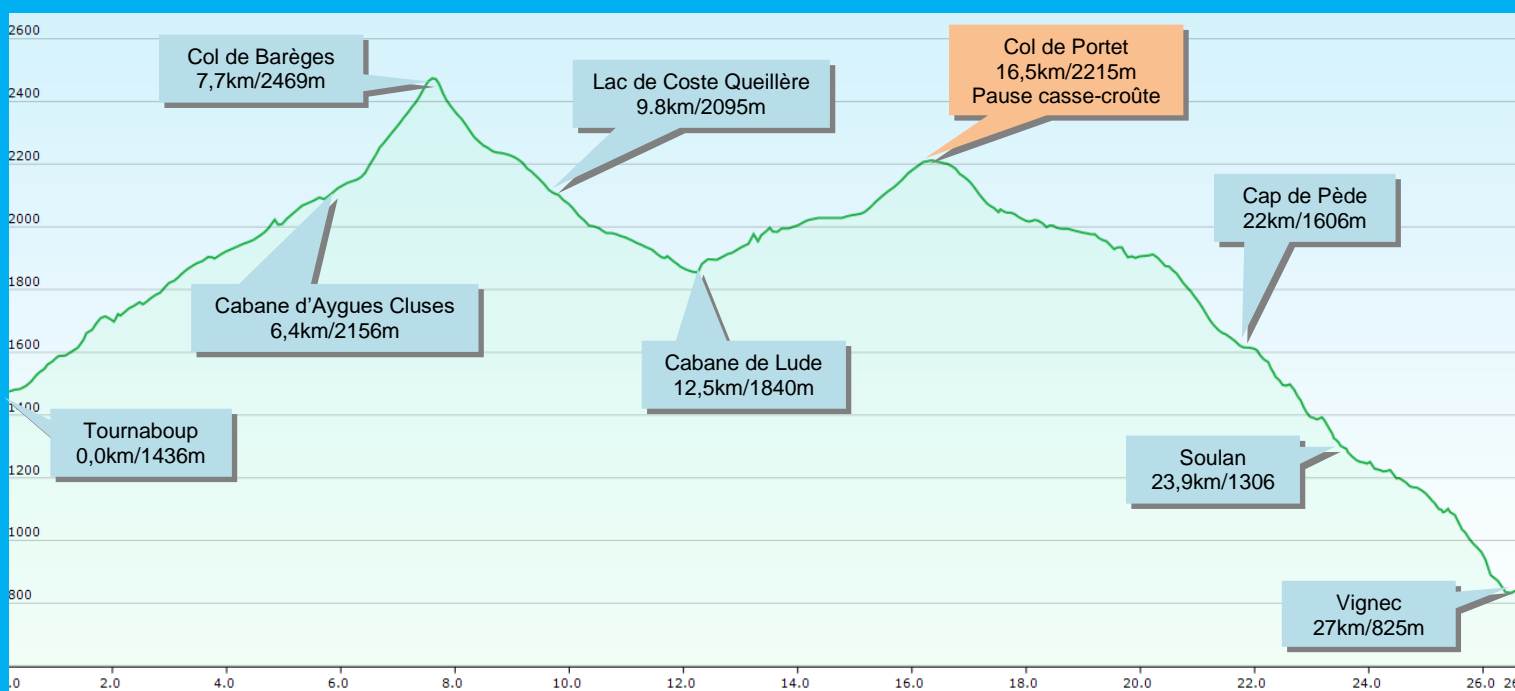
**Vendredi 2 :** Vignec / Artigues: 28 km 2100m+ / 1700m-



### Samedi 3: Artigues / Tournaboup : 27 km 2270m+ / 2000m-



### Dimanche 4: Tournaboup / Vignec: 27 km 1450m+ / 2100m-



16h Vignec Camping douches, bilan du stage autour d'un rafraîchissement.

17h fin du stage

Compris dans le forfait : l'hébergement en demi-pension en gîtes, le casse-croûte du midi, la voiture suiveuse qui assurera le transport des sacs et nous retrouvera en plusieurs points sur le parcours pour les ravitaillements, l'accompagnement des sorties.

Non compris dans le forfait : les boissons dans les gîtes, les barres, gels ou autres produits énergétiques pour les journées de course.